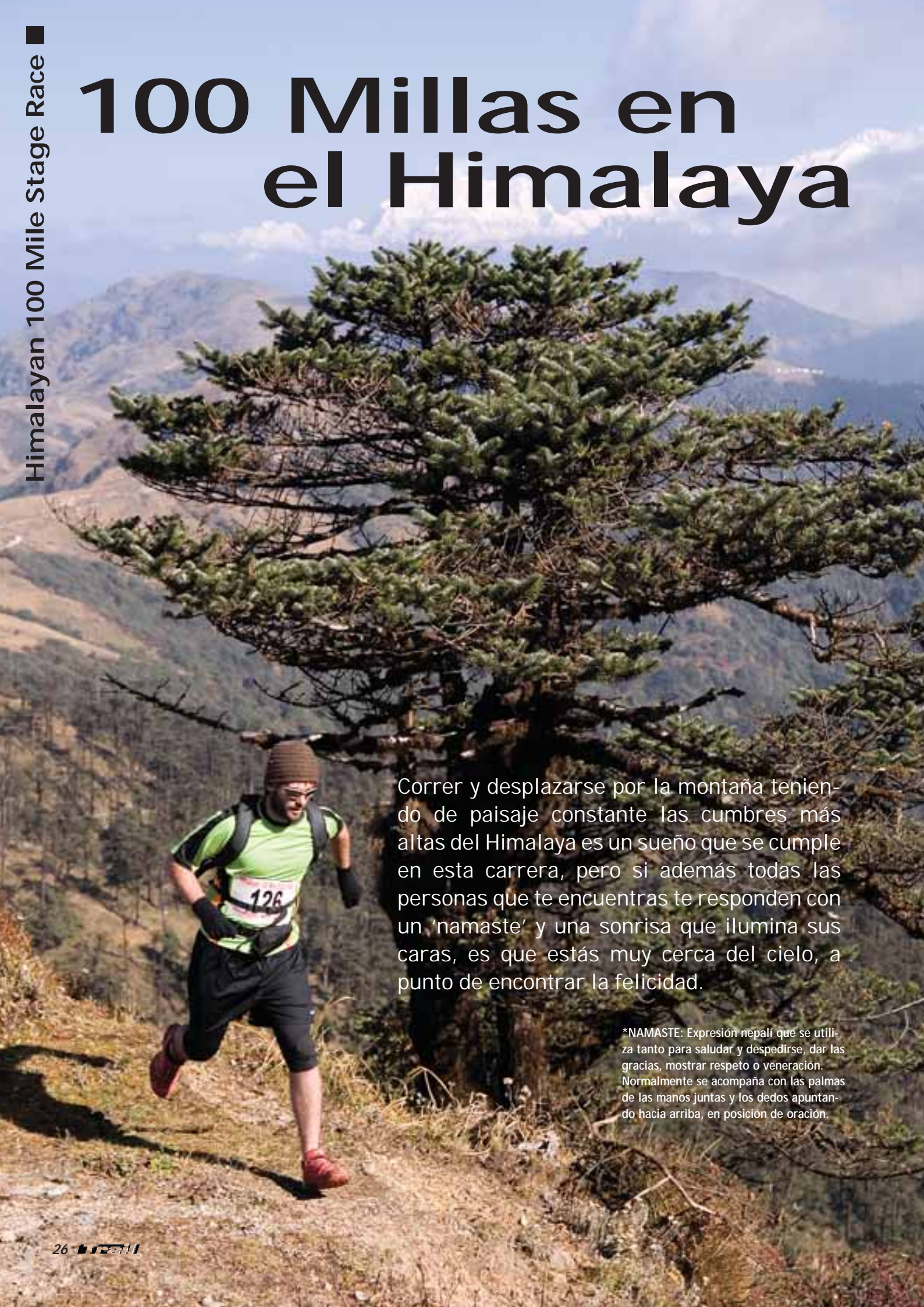


100 Millas en el Himalaya



Correr y desplazarse por la montaña teniendo de paisaje constante las cumbres más altas del Himalaya es un sueño que se cumple en esta carrera, pero si además todas las personas que te encuentras te responden con un 'namaste' y una sonrisa que ilumina sus caras, es que estás muy cerca del cielo, a punto de encontrar la felicidad.

*NAMASTE: Expresión nepalí que se utiliza tanto para saludar y despedirse, dar las gracias, mostrar respeto o veneración. Normalmente se acompaña con las palmas de las manos juntas y los dedos apuntando hacia arriba, en posición de oración.

Texto y fotografías: Nil Bohigas

Sin duda alguna, una de las carreras con un paisaje más espectacular en el calendario internacional es la de las 100 millas del Himalaya, que el pasado mes de octubre celebró su vigésimo octava edición. La Himalayan 100 Mile Stage consta de cinco etapas y se desarrolla en el norte de la India y tiene como horizonte la cordillera del Himalaya. El itinerario transcurre por el Sandakphu National Park a lo largo de la frontera entre India y Nepal en la provincia de Darjeeling. Este es el territorio de los famosos *gurkhas*, nombre que se identifica con los feroces combatientes del ejército inglés desde la época colonial y también a las gentes que exhiben una de las mejores sonrisas de toda Asia.

La hospitalidad de los *gurkhas* es directamente proporcional a la hostilidad del terreno que conduce a la primera noche del campamento de Sandakphu, por el camino empedrado y bajo los efectos de la altura. Desde allí la vista es sencillamente espectacular, se pueden ver cuatro países (India, Nepal, Tíbet y Bután) y durante la prueba son visibles cuatro de las cinco montañas más altas del Himalaya, Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga.

La Himalayan 100 Mile Stage tiene la particularidad de poder realizarse de dos formas distintas, según el perfil deportivo de los ins-

critos, corriendo (Runners) o andando (Walkers). La distancia total a recorrer en la categoría Runners es de unos 160 kilómetros, unas 100 millas, mientras que en la categoría Walkers es de unos 56 kilómetros o a lo que cada uno desee, ya que hay total flexibilidad. Para los runners existe una tercera manera de inscripción que consiste en participar corriendo únicamente la tercera etapa denominada Mount Everest Challenge Marathon.

Aunque es una carrera por etapas ésta no es una carrera en autosuficiencia. Los avituallamientos de la carrera se encuentran cada 5 kilómetros aproximadamente y al final de las etapas la organización se encarga de transportar el material personal de cada participante, con lo que la comodidad y la buena comida son la nota predominante. El recorrido de la prueba se desarrolla entre los 2.000 y los 3.600 metros, por lo que la altitud y sus consecuencias en el organismo son un factor determinante. Otro factor a tener en cuenta son las temperaturas que rondan los 0 grados por la noche y los 10-20 grados durante el día.

Es una carrera de contrastes y desde el primer día se corre desde las plantaciones de té a 2.000 metros de altura para alcanzar los 3.600 metros en lo alto de una estribación montañosa que se dirige al norte hacia las montañas nevadas



Tramo de pista empedrada en las proximidades de Sandakphu

del Himalaya. El camino supera la línea de los últimos bosques de pinos y cedros, pasa por algún monasterio budista y mientras te trasladas por el lomo de la gran cordillera se pueden observar caballos, yaks y, con un poco más de suerte, algún panda rojo. En gran parte de los tres primeros días el recorrido de la carrera discurre por una pista de tierra que está parcialmente empedrada. La pista en cuestión fue construida a lo largo de diez años y finalizada en 1948 para que Aga Khan pudiera subir a disfrutar de la magnífica vista y luego el Gran Visir de turno le prohibió usarla. Cosas de la política.

resistencia.
¿ERES UNO DE LOS NUESTROS?



NEVER STOP EXPLORING

THE NORTH FACE® STORE BARCELONA

Gran Via 636 (al costat de Passeig de Gràcia)

Tel. 93 481 30 96

de dilluns a dissabte de 10.00 a 20.30





Regresando de Phulet con el Jannu al fondo (7.710 m). Bajo estas líneas, tramo fronterizo entre el Nepal y la India

Mount Everest Challenge Marathon

El tercer día se celebra la etapa más larga, llamada Mount Everest Challenge Marathon. Alguien en alguna edición lo calificó como "El maratón más bello del mundo". Yo no seré el que diga que no lo es, pero esta etapa es, sin lugar a duda, la más bonita, por su entorno y variedad. El itinerario se inicia a 3.600 metros en una zona semial-

pina que tiene como decorado de fondo el Kanchenjunga, uno de los colosos de más de 8.000 metros de altura, y finaliza en el fondo del Valle de Rimbik, a 1.950 metros, después de cruzar exuberantes bosques y jungla por estrechos senderos. En fin, un recorrido de ensueño.

Una carrera 'made in India'

Esta es una carrera diferente, curiosa: la organización no proporciona mapa de recorrido, ni perfiles, ni demasiada información del tipo de terreno. Sorprende que se repita el tramo Sandakphu a Molle tres veces, aunque sea bellissimo; que las distancias no coincidan, no se entiende que las dos últimas etapas sean en asfalto en una carrera que teóricamente es de montaña. Realmente es ir a la aventura sin saber con seguridad con que te vas a encontrar y con multitud de incógnitas que se van despejando a medida se desarrollan las etapas. Como dice mi amiga Mónica que participó en el 2006: "Sin esos pequeños desajustes, esta carrera no sería lo que es, un poco de caos indio siempre da el toque de personalidad!" Eso sí, el cariño, la simpatía y el cui-

dado en los detalles no falta. Esta es una carrera que combina el running con el turismo, donde el concepto puramente deportivo a veces queda supeditado a las condiciones y a la mentalidad hindú, donde la prisa y el estrés no existen.

"Amigos, amigos, esta carrera no es para competir ni ganar", lo dice Pandey, su creador y organizador, en la reunión de corredores previa a la salida. "Esta carrera es para disfrutar de los magníficos paisajes de las montañas, de la cultura local y de la historia. No aliento la competición." Para subrayar ese punto, Pandey coloca a dos de sus numerosos ayudantes sosteniendo la cinta de llegada para todos los participantes que finalizan cada una de las etapas. Todos los que terminan son ganadores.

Como punto final para terminar: el trofeo más deseado (a parte del de vencedor, no nos engañemos) es el del corredor o corredora más sonriente –sí, el más sonriente. Todos los organizadores tendríamos que tomar nota... *Namaste*.

Más info: www.himalayan.com
cspandey@vsnl.com



Las etapas

1ª Etapa - 39 km

Mayneybhanyjang (2.010 m) - Sandakphu (3.600 m)

2ª Etapa - 32 km

Sandakphu (3.600 m) - Molle (3.550 m) - Sandakphu (3.600 m)

3ª Etapa - 42 km

Sandakphu - Molle (3.550 m) - Phulet (3.470 m) - Rimbik (1.940 m)
Mount Everest Challenge Marathon

4ª Etapa - 21 km

Rimbik (1.940 m) - Palmajua (2.000 m)

5ª Etapa - 27 km

Palmajua (2.000 m) - Mayneybhanyjang (2.010 m)



Clasificación 2008

1. Hubert Gantioler	AUT	14h:58:08
2. Paul James Halford	UK	15h:59:10
3. Alexander Copping	UK	16h:44:35
4. Scott Penticoff	USA	17h:18:38
5. Sara Winter	NZ	17h:31:00
6. Stuart John Crispin	UK	18h:06:20
7. Keith Alan Firkin	UK	18h:44:00
8. Linda Mary Doke	SA	19h:16:10

¿QUIEN DIJO QUE CORRER ES DE COBARDES?



TODO LO QUE NECESITAS PARA TU AVENTURA

BARCELONA

Rocafort, 135

tel. 93 511 66 76

verticbcn@verticoutdoor.com

SABADELL

Ctra. de Barcelona, 80-82

tel. 93 745 03 69

verticabd@verticoutdoor.com

MANRESA

Circumval·lació, 35

tel. 93 877 40 42

vertic.mrs@verticoutdoor.com